



[Zwanger worden](#)

[Zwangerschap](#)

[Baby](#)

[Kinderen](#)

[Mama](#)

[Blogs](#)

[Dossiers](#)

[Forum](#)

[Bereken vruchtbaarheid](#)

[Bereken de bevallingsdatum](#)

[Voorspel het geslacht](#)

[Polls](#)

[Zoekertjes](#)

[Voornaam](#)

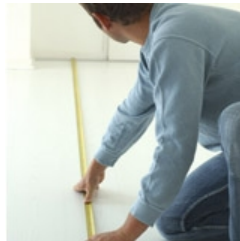
Home > Zwangerschap > **Papa heeft nestdrang**

Papa heeft nestdrang

10 juni 2011 | 300 x gezien | 0 likes | [meld als ongepast](#)

Klussen in de **babykamer** ... Onderzoek wijst op een specifieke vorm van **nestdrang** bij vaders in spe.

- Bijna 60% van de **aanstaande vaders** voelt meer drang om thuis te blijven met hun **zwangere partner**
- Niet alleen zwangere vrouwen, maar ook hun partners vallen ten prooi aan **nestdrang**
- Klussen in **babykamer** is voor mannen ideale manier om zich vader te voelen



Hoe meer de **bevallingsdatum** nadert, des te koortsachtiger slaan zwangere vrouwen aan het poetsen, opruimen en verzamelen van babyspullen. **Nestdrang**, heet dat dan.

Bij aanstaande vaders breekt dan weer het koude zweet uit wanneer ze denken aan vuile luiers en de decibels die de **kersverse baby** zou kunnen produceren. Om hun gedachten te verzetten, gaan mannen aan de slag in de toekomstige babykamer. Op vriendelijk verzoek van de mama in spe, die de look & feel van het babywalhalla netjes uitstippelt.

Zo ziet het cliché-plaatje van een toekomstig ouderpaar er uit, maar klopt dit ook? Misschien schuilt in het klusgedrag van de man ook wel nestdrang?

Bosch voerde in samenwerking met onderzoeksbureau Let Me Know een onderzoek uit bij 210 aanstaande en jonge Belgische ouders. De studie zocht uit hoe ze zich voorbereiden op de komst van hun kleintje. Daaruit bleek dat **klussen in de babykamer** een manier is voor de **papa** om een band op te bouwen met zijn kind, een **vorm van nestdrang**.

Dankzij het klussen kan hij zo een nuttige rol spelen in een periode waarin vooral de **zwangere vrouw** in de spotlights staat.

Dat aanstaande mama's veranderingen in hun gedrag vertonen, zal niemand verbazen. Zwangere vrouwen zijn vaak misselijk of moe en ondervinden heel wat ongemakken. Liefst 65% van de ondervraagde vrouwen zegt dat ze meer **behoefte** voelt om **thuis te zijn**.

Opvallend is wel dat ook 58% van de **vaders in spe** meer tijd thuis wil doorbrengen. De andere meest opvallende gedragsveranderingen bij mannen zijn het opgeven van hobby's en de tijdsbesteding met de partner. Niet minder dan 37% van de aanstaande vaders brengt meer tijd door met de zwangere partner dan voordien.

Waarom klussen in de babykamer eerder een mannenaangelegenheid lijkt?

Uit het onderzoek van Bosch blijkt dat zwangere koppels het voor de

Laatste activiteiten


 **Miss Brenda** reageerde op [Klein venijn's blog](#) [Volgens de gyn was het de laatste echo...](#)

 **hope1989** reageerde op [Klein venijn's blog](#) [Volgens de gyn was het de laatste echo...](#)

 **Klein venijn** postte een blog [Volgens de gyn was het de laatste echo...](#)

 **feetjefien** reageerde op [hope1989's blog](#) [De droom, bijna werkelijkheid.](#)

 **Miss Brenda** reageerde op [hope1989's blog](#) [De droom, bijna werkelijkheid.](#)

 **Maybe Baby** reageerde op [hope1989's blog](#) [De droom, bijna werkelijkheid.](#)

 **strunkie** reageerde op [hope1989's blog](#) [De droom, bijna werkelijkheid.](#)

 **hope1989** postte een blog [De droom, bijna werkelijkheid.](#)

 **Miss Brenda** reageerde op [Mamaatje in spe's blog](#) [Oef, morgen vakantie!!!!](#)

 **Mamaatje in spe** postte een blog [Oef, morgen vakantie!!!!](#)

 **Girlly-Girl** vindt [mamalaura's blog](#) leuk [its a...](#)

 **strunkie** reageerde op [mamalaura's blog](#) [its a...](#)

 **hope1989** reageerde op [mamalaura's blog](#) [its a...](#)

 **mamalaura** postte een blog [its a...](#)

Gerelateerde artikelen

- Zomerse kinderkamer
- Inspiratie voor de kinderkamer
- Nieuw voor de babykamer
- Koffertje als decoratie
- Babykamer anno 2011
- Eerste hulp bij hippe kinderkamer
- Dé kinderkamer



De populairste babynamen

Maury **Jamie** Céleste Remy Jos
 Walenka Lenny Nicky Nant
Elian Jill Glenn Gil Gabriël
 Andy Marijn Imre Anne
Mette Hanne Halle Jara
 Simke Gabriel Laurie Didier
 Cleo **Ime** Idske Yannick

VROUW

gevaarlijk en ongezond vinden om klussen uit te voeren. 2 op 5 ondervraagden ziet in het klussen ook een manier om een **band met de baby** op te bouwen.

De belangrijkste reden blijkt echter dat werken aan de babykamer voor de man een manier is om zich nuttig te maken en zich ook nuttig te voelen (73%). In het klussen vindt de man een praktische en nuttige bezigheid waarmee hij zijn spruit alvast een dienst kan bewijzen én zijn partner kan tonen dat hij een goede papa zal zijn.

De babykamer: het waar en waarom

Pasgeboren baby's hebben er zelf geen flauw benul van, maar door hun komst zijn aanstaande ouders vaak maanden in de weer om hun **huis babyproof** te maken.

De voornaamste verandering die de ouders in huis uitvoeren, is het **inrichten van de babykamer** (84%). De helft van de ouders schenkt ook extra aandacht aan een **betere veiligheid**.

Meer dan de helft van de ondervraagden richt een kamer in die specifiek bestemd was als babykamer. En als er dan een andere kamer moet worden opgeofferd, is dat meestal het bureau of de logeerkamer.

Over de rolverdeling in de inrichting van de babykamer bestaat weinig discussie: het is **mama** die beslist wat mooi is voor de baby (78%). Onder "inrichten van de babykamer" verstaat de meerderheid van de ouders het plaatsen van **babyspullen**, maar ook het oprispen van de muren met nieuw behang of een ander kleurtje.

Vaders zijn meer geneigd te denken dat de baby er allemaal niks van ziet. De vaders zijn er meer dan de moeders gevoelig voor dat de stijl van de babykamer aansluit bij de inrichting van de rest van het huis. Met andere woorden, **vaders** verliezen hun **nuchtere kijk** op het geheel niet. Moeders lijken de babykamer meer lijken te beschouwen als een entiteit op zich, een coconnetje om hun baby te koesteren.


Beide ouders vinden dat een **jongenskamer** er anders hoort uit te zien dan de **kamer van een meisje**.

Gemiddeld beginnen **jonge ouders** 1 à 3 maanden op voorhand met de werken aan de babykamer, 4 op 10 heeft meer tijd nodig en begint meer dan 3 maanden vooraf. Een **babykamer kost** bij de meeste ouders tussen 500 en 1000 euro. 4 op 10 ouderparen overschrijdt zelfs de 1000 euro.

Tags: kinderkamer, nestdrang, papa, babykamer, decoratie.

 **DjeauOui** reageerde op **DjeauOui's** blog [6 miljoen palmbomen en geen kokesnoot te bespeuren!](#)

 **Raya2210** reageerde op **DjeauOui's** blog [6 miljoen palmbomen en geen kokesnoot te bespeuren!](#)

 **nele28** reageerde op **hope1989's** blog [En dat mankeerde er nog aan ...](#)

 **mama van Ella** reageerde op **DjeauOui's** blog [6 miljoen palmbomen en geen kokesnoot te bespeuren!](#)

 **hope1989** reageerde op **hope1989's** blog [En dat mankeerde er nog aan ...](#)

 **Miss Brenda** reageerde op **DjeauOui's** blog [6 miljoen palmbomen en geen kokesnoot te bespeuren!](#)

 **Marijke1984** reageerde op **hope1989's** blog [En dat mankeerde er nog aan ...](#)

 **mama van Ella** reageerde op **hope1989's** blog [En dat mankeerde er nog aan ...](#)

 **DjeauOui** reageerde op **DjeauOui's** blog [6 miljoen palmbomen en geen kokesnoot te bespeuren!](#)

 **Chrissy163** reageerde op **hope1989's** blog [En dat mankeerde er nog aan ...](#)


 **hope1989** reageerde op **hope1989's** blog [En dat mankeerde er nog aan ...](#)

Libelle Shop

-  Motherchildbag - groen - Reisetshel
-  Keukenschort voor kinderen - Pirate
-  Badset met lichtgevende eendjes
-  Mok Jamie Oliver - Little Devil
-  Sleutelhanger Sparrow keyring - 3 Kleuren

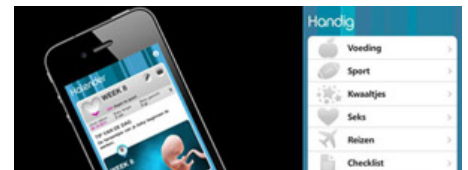
[Ga naar de LibelleShop](#)

Kies hier je horoscoop



Je sterrenbeeld: **[Je sterrenbeeld]**

Win een iPhone



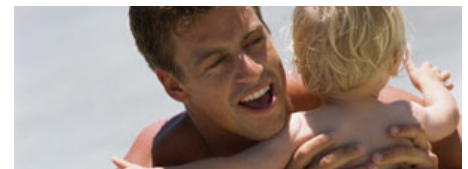
Ken je de Zappybaby Zwanger App al? Geen iPhone? Win er eentje!

Vakantie plannen?



Tips, ideetjes, kindvriendelijke adresjes: [klik hier](#)

Wie wordt Papa van het Jaar?



Laad een foto op van papa en neem deel aan de wedstrijd

[Blog van de maand mei: *Sam](#)

Wat vind jij?

